

**Vraag het aan Morya**

## Levenslessen

**Laat de ander zich uitdrukken**

“Je hoeft niet altijd het idee te hebben dat je iets moet doen voor iemand anders. Je kan de ander een hele tijd zichzelf laten zijn, voor je het idee krijgt dat je iets moet doen voor hem of haar. Zelfs in een werk van hulp bieden of sociaal helpen, moet je rustig kunnen zijn, de ander zichzelf laten zijn en de ander zich laten uitdrukken, zodat je kan bezinnen daarover.

Het is niet altijd mogelijk om op hetzelfde moment dat je iets hoort meteen een goede reactie te geven. Als je dat niet kan, moet je dat niet doen. Dan moet je de tijd laten verstrijken, er even over nadenken en dan kan je de volgende keer misschien iets zeggen wat wel een betekenis heeft.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 9: Het overvloedige leven”  
(uit hoofdstuk 9: ‘Krachten verzamelen om vooruit te kunnen’) © Mayil.com